

7月個人開放予定表(第1体育室)

日付	曜日	コート	9時～10時	10時～11時	11時～12時	12時～13時	13時～14時	14時～15時	15時～16時	16時～17時	17時～18時	18時～19時	19時～20時	20時～21時	21時～21時45分	
1	月	1	個人利用(無料開放日)													
		2	個人利用(無料開放日)													
		3	個人利用(無料開放日)													
		4	個人利用(無料開放日)													
		5	エンジョイ軽スポーツ	個人利用(無料開放日)(12:15～)												
		6	個人利用(無料開放日)													
2	火	1	個人利用(無料開放日)													
		2	個人利用(無料開放日)													
		3	個人利用(無料開放日)													
		4	リフレッシュエクサ	個人利用 (12:00～13:15)	楽しい軽スポーツ	個人利用(16:15～)										
		5	個人利用(12:00～)													
		6	個人利用(12:00～)													
3	水	1	個人利用(無料開放日)													
		2	個人利用(無料開放日)													
		3	個人利用(無料開放日)													
		4	個人利用(無料開放日)													
		5	個人利用(無料開放日)													
		6	個人利用(無料開放日)													
4	木	1	個人利用(無料開放日)													
		2	球技スポーツ	個人利用(12:15～)												
		3	個人利用(無料開放日)													
		4	個人利用(無料開放日)													
		5	個人利用(無料開放日)													
		6	個人利用(無料開放日)													
5	金	1	個人利用(無料開放日)													
		2	個人利用(無料開放日)													
		3	個人利用(無料開放日)													
		4	さわやかエアロ	個人利用(12:15～)												
		5	個人利用(無料開放日)													
		6	個人利用(無料開放日)													
6	土	1	個人利用(無料開放日)													
		2	個人利用(無料開放日)													
		3	個人利用(無料開放日)													
		4	個人利用(無料開放日)													
		5	みんなでインディアカ(~11:45)	個人利用												
		6	個人利用(無料開放日)													
7	日	1	個人利用(無料開放日)													
		2	個人利用(無料開放日)													
		3	個人利用(無料開放日)													
		4	個人利用(無料開放日)													
		5	個人利用(無料開放日)													
		6	個人利用(無料開放日)													

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★バスケットボール利用可能コート:1・2・3コートのみ

★バドミントン利用可能コート:1～6コート

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

	教室
	個人利用
	イベント・貸切
	ストレッチスペース

日付	曜日	コート	9時～10時	10時～11時	11時～12時	12時～13時	13時～14時	14時～15時	15時～16時	16時～17時	17時～18時	18時～19時	19時～20時	20時～21時	21時～21時45分
8	月	1	休館日												
		2													
		3													
		4													
		5													
		6													
9	火	1	リフレッシュエクサ	個人利用 (12:00～13:15)	楽しい軽スポーツ			個人利用(16:15～)							
		2													
		3													
		4													
		5													
		6													
10	水	1	個人利用(～12:15)	高齢者筋トレ体操		初めてのバスケット	ジュニアバスケット ト(初級)	ジュニアバスケット		個人利用(19:35～)					
		2													
		3													
		4													
		5													
		6													
11	木	1	球技スポーツ		個人利用(12:15～)										
		2													
		3													
		4													
		5													
		6													
12	金	1	さわやかエアロ			個人利用(12:15～)									
		2													
		3													
		4													
		5													
		6													
13	土	1	個人利用												
		2													
		3													
		4													
		5													
		6													
14	日	1	個人利用												
		2													
		3													
		4													
		5													
		6													

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★バスケットボール利用可能コート:1・2・3コートのみ

★バドミントン利用可能コート:1～6コート

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

	教室
	個人利用
	イベント・貸切
	ストレッチスペース

日付	曜日	コート	9時～10時	10時～11時	11時～12時	12時～13時	13時～14時	14時～15時	15時～16時	16時～17時	17時～18時	18時～19時	19時～20時	20時～21時	21時～21時45分
15	月	1	個人利用												
		2													
		3													
		4													
		5													
		6													
16	火	1	リフレッシュエクサ	個人利用(12:00～13:15)		楽しい軽スポーツ			個人利用(16:15～)						
		2													
		3													
		4													
		5													
		6													
17	水	1	個人利用(～12:15)		高齢者筋トレ体操		初めてのバスケット		ジュニアバスケット(初級)		ジュニアバスケット		個人利用(19:35～)		
		2													
		3													
		4													
		5													
		6													
18	木	1	球技スポーツ		個人利用(12:15～)										
		2													
		3													
		4													
		5													
		6													
19	金	1	さわやかエアロ			個人利用(12:15～)									
		2													
		3													
		4													
		5													
		6													
20	土	1	個人利用												
		2													
		3													
		4													
		5													
		6													
21	日	1	個人利用												
		2													
		3													
		4													
		5													
		6													

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★バスケットボール利用可能コート:1・2・3コートのみ

★バドミントン利用可能コート:1～6コート

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

	教室
	個人利用
	イベント・貸切
	ストレッチスペース

日付	曜日	コート	9時～10時	10時～11時	11時～12時	12時～13時	13時～14時	14時～15時	15時～16時	16時～17時	17時～18時	18時～19時	19時～20時	20時～21時	21時～21時45分
22	月	1	個人利用												
		2	個人利用												
		3	個人利用												
		4	個人利用												
		5	エンジョイ軽スポーツ	個人利用(12:15～)											
		6	個人利用												
23	火	1	個人利用												
		2	個人利用												
		3	リフレッシュエクサ	個人利用 (12:00～13:15)	楽しい軽スポーツ	個人利用(16:15～)									
		4		個人利用											
		5	個人利用(12:00～)												
		6	個人利用												
24	水	1	個人利用												
		2	個人利用(～12:15)	高齢者筋トレ体操	初めてのバスケット	ジュニアバスケット ト(初級)	ジュニアバスケット	個人利用(19:35～)							
		3	個人利用												
		4	個人利用												
		5	個人利用												
		6	個人利用												
25	木	1	個人利用												
		2	球技スポーツ	個人利用(12:15～)											
		3	個人利用												
		4	個人利用												
		5	個人利用												
		6	個人利用												
26	金	1	個人利用												
		2	個人利用												
		3	さわやかエアロ	個人利用(12:15～)											
		4		個人利用											
		5	個人利用												
		6	個人利用												
27	土	1	個人利用												
		2	個人利用												
		3	個人利用												
		4	みんなでインディアカ(～11:45)	個人利用											
		5	個人利用												
		6	個人利用												
28	日	1	個人利用												
		2	個人利用												
		3	個人利用												
		4	個人利用												
		5	個人利用												
		6	個人利用												

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★バスケットボール利用可能コート:1・2・3コートのみ

★バドミントン利用可能コート:1～6コート

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

	教室
	個人利用
	イベント・貸切
	ストレッチスペース

日付	曜日	コート	9時～10時	10時～11時	11時～12時	12時～13時	13時～14時	14時～15時	15時～16時	16時～17時	17時～18時	18時～19時	19時～20時	20時～21時	21時～21時45分
29	月	1	個人利用												
		2	個人利用												
		3	個人利用												
		4	個人利用												
		5	エンジョイ軽スポーツ	個人利用(12:15～)											
		6	個人利用												
30	火	1	個人利用												
		2	個人利用												
		3	個人利用												
		4	リフレッシュエクサ	個人利用 (12:00～13:15)	楽しい軽スポーツ	個人利用(16:15～)									
		5	個人利用												
		6	個人利用(12:00～)												
31	水	1	個人利用												
		2	個人利用(～12:15)	高齢者筋トレ体操	初めてのバスケット	ジュニアバスケット (初級)	ジュニアバスケット	個人利用(19:35～)							
		3	個人利用												
		4	個人利用												
		5	個人利用												
		6	個人利用												

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★バスケットボール利用可能コート:1・2・3コートのみ

★バトミントン利用可能コート:1～6コート

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

	教室
	個人利用
	イベント・貸切
	ストレッチスペース

7月個人開放予定表(第2体育室)

日付	曜日	コート	9時~10時	10時~11時	11時~12時	12時~13時	13時~14時	14時~15時	15時~16時	16時~17時	17時~18時	18時~19時	19時~20時	20時~21時	21時~21時45分
1	月	1	個人利用(無料開放日)(~14:15)					月曜卓球			個人利用(無料開放日)(17:15~)				
		2													
		3													
2	火	1	火曜卓球		個人利用 (12:15~13:45)		フラダンス		個人利用(16:15~)						
		2													
		3													
3	水	1	個人利用(~12:45)			コリオスパイラル			個人利用 (15:15~ 16:15)	ジュニアフリースタイル HIPHOP		ナイトピラティス			
		2													
		3													
4	木	1	個人利用(~12:45)			いきいきエアロ			すこやかキッズ (幼児)(児童)		個人利用(18:45~)				
		2													
		3													
5	金	1	個人利用(~12:15)		太極舞		個人利用(14:45~19:15)				ZUMBA				
		2													
		3													
6	土	1	個人利用												
		2													
		3													
7	日	1	個人利用												
		2													
		3													

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★大きさ:卓球台3面分(土日祝は2面分開放)

★第2体育室は卓球・ダンス・剣道等利用可能です。

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

	教室
	個人利用
	イベント・貸切
	ストレッチスペース

日付	曜日	コート	9時～10時	10時～11時	11時～12時	12時～13時	13時～14時	14時～15時	15時～16時	16時～17時	17時～18時	18時～19時	19時～20時	20時～21時	21時～21時45分
8	月	1	休館日												
		2													
		3													
9	火	1	火曜卓球			個人利用 (12:15～13:45)		フラダンス			個人利用(16:15～)				
		2													
		3													
10	水	1	個人利用(～12:45)				コリオスパイラル			個人利用 (15:15～ 16:15)	ジュニアフリースタイル HIPHOP		ナイトピラティス		
		2													
		3													
11	木	1	個人利用(～12:45)				いきいきエアロ			すこやかキッズ (幼児)(児童)			個人利用(18:45～)		
		2													
		3											ストレッチスペース(～12:45)		
12	金	1	個人利用(～12:15)			太極舞			個人利用(14:45～19:15)				ZUMBA		
		2													
		3													
13	土	1	個人利用												
		2													
		3													
14	日	1	個人利用												
		2													
		3													

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★大きさ:卓球台3面分(土日祝は2面分開放)

★第2体育室は卓球・ダンス・剣道等利用可能です。

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

	教室
	個人利用
	イベント・貸切
	ストレッチスペース

日付	曜日	コート	9時～10時	10時～11時	11時～12時	12時～13時	13時～14時	14時～15時	15時～16時	16時～17時	17時～18時	18時～19時	19時～20時	20時～21時	21時～21時45分	
15	月	1	個人利用													
		2	個人利用													
		3	クライミング													
16	火	1	火曜卓球			個人利用 (12:15～13:45)		フラダンス			個人利用(16:15～)					
		2	火曜卓球			個人利用 (12:15～13:45)		フラダンス			個人利用(16:15～)					
		3	火曜卓球			個人利用 (12:15～13:45)		フラダンス			個人利用(16:15～)					
17	水	1	個人利用(~12:45)				コリオスパイラル			個人利用 (15:15～ 16:15)	ジュニアフリースタイル HIPHOP		ナイトピラティス			
		2	個人利用(~12:45)				コリオスパイラル			個人利用 (15:15～ 16:15)	ジュニアフリースタイル HIPHOP		ナイトピラティス			
		3	個人利用(~12:45)				コリオスパイラル			個人利用 (15:15～ 16:15)	ジュニアフリースタイル HIPHOP		ナイトピラティス			
18	木	1	個人利用(~12:45)				いきいきエアロ			すこやかキッズ (幼児)(児童)			個人利用(18:45～)			
		2	個人利用(~12:45)				いきいきエアロ			すこやかキッズ (幼児)(児童)			個人利用(18:45～)			
		3	ストレッチスペース(~12:45)				いきいきエアロ			すこやかキッズ (幼児)(児童)			ストレッチスペース(18:45～)			
19	金	1	個人利用(~12:15)				太極舞		個人利用(14:45～19:15)				ZUMBA			
		2	個人利用(~12:15)				太極舞		個人利用(14:45～19:15)				ZUMBA			
		3	個人利用(~12:15)				太極舞		個人利用(14:45～19:15)				ZUMBA			
20	土	1	個人利用													
		2	個人利用													
		3	クライミング													
21	日	1	個人利用													
		2	個人利用													
		3	クライミング													

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★大きさ:卓球台3面分(土日祝は2面分開放)

★第2体育室は卓球・ダンス・剣道等利用可能です。

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

	教室
	個人利用
	イベント・貸切
	ストレッチスペース

日付	曜日	コート	9時～10時	10時～11時	11時～12時	12時～13時	13時～14時	14時～15時	15時～16時	16時～17時	17時～18時	18時～19時	19時～20時	20時～21時	21時～21時45分					
22	月	1	個人利用(～14:15)					月曜卓球			個人利用(17:15～)									
		2									ストレッチスペース(17:15～)									
		3																		
23	火	1	火曜卓球			個人利用 (12:15～13:45)		フラダンス			個人利用(16:15～)									
		2																		
		3																		
24	水	1	個人利用(～12:45)				コリオスパイラル			個人利用 (15:15～ 16:15)		ジュニアフリースタイル HIPHOP		ナイトピラティス						
		2																		
		3																		
25	木	1	個人利用(～12:45)				いきいきエアロ			すこやかキッズ (幼児)(児童)		個人利用(18:45～)								
		2																		
		3													ストレッチスペース(～12:45)					ストレッチスペース(18:45～)
26	金	1	個人利用(～12:15)				太極舞			個人利用(14:45～19:15)			ZUMBA							
		2																		
		3																		
27	土	1	個人利用																	
		2																		
		3	クライミング																	
28	日	1	個人利用																	
		2																		
		3	クライミング																	

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★大きさ:卓球台3面分(土日祝は2面分開放)

★第2体育室は卓球・ダンス・剣道等利用可能です。

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

	教室
	個人利用
	イベント・貸切
	ストレッチスペース

日付	曜日	コート	9時～10時	10時～11時	11時～12時	12時～13時	13時～14時	14時～15時	15時～16時	16時～17時	17時～18時	18時～19時	19時～20時	20時～21時	21時～22時
29	月	1	個人利用(~14:15)						月曜卓球			個人利用(17:15~)			
		2													
		3										ストレッチスペース(17:15~)			
30	火	1	火曜卓球			個人利用(12:15~)									
		2													
		3													
31	水	1	個人利用(~12:45)				コリオスパイラル			個人利用 (15:15~ 16:15)	ジュニアフリースタイル HIPHOP		ナイトピラティス		
		2													
		3													

予定は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

当日の予定につきましては、熊川地域体育館(042-552-1980)にお問い合わせください。

★大きさ:卓球台3面分(土日祝は2面分開放)

★第2体育室は卓球・ダンス・剣道等利用可能です。

利用方法につきましては、HP(<https://fussa-kumagawa.com>)をご確認の上ご来館ください。

	教室
	個人利用
	イベント・貸切
	ストレッチスペース